

Здоровье под контролем

Углубленная диспансеризация

Переболевшие COVID-19 смогут пройти углубленную диспансеризацию, которая предусмотрена для граждан от 18 лет при наличии подтверждения заболевания на уровне медицинской организации.

Какие дополнительные обследования станут доступны

Диспансеризация состоит из двух этапов:

1 этап: проводится в целях выявления у граждан, перенесших COVID-19, признаков хронических неинфекционных заболеваний и рисков их развития. Включает в себя осмотр врача, расширенное анкетирование о самочувствии и дополнительные обследования:

- измерение насыщения крови кислородом в покое (сатурация);
- спирометрия (оценка функционального состояния дыхательной системы);
- тест с 6-минутной ходьбой (при наличии показаний);
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших COVID-19 средней степени тяжести и выше;
- общий и биохимический анализ крови (вне зависимости от возраста граждан);
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

2 этап: проводится в целях проведения дополнительных обследований и консультаций специалистов узкого профиля, исходя из полученных результатов первого этапа, и включает дополнительные обследования:

- проведение эхокардиографии сердца и компьютерной томографии легких (по показаниям);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (по показаниям).

Зачем проходить углубленную диспансеризацию

Все дополнительные методы обследований в рамках углубленной диспансеризации позволяют выявить факторы риска развития постковидных осложнений и определить группу пациентов, нуждающихся в диспансерном наблюдении и соответствующем лечении (в том числе обеспечение лекарственными препаратами), а также медицинской реабилитации.

Как пройти

Запишитесь в свою поликлинику, к которой вы прикреплены по ОМС, на портале Госуслуг или иным доступным в регионе способом. В день посещения с собой на приём к врачу необходимо взять полис ОМС и паспорт.